

Esu Kristina Brazauskienė, Kaišiadorių Vaclovo Giržado progimnazijos psichologė, dirbanti su pradinių klasių mokiniais, jų tėveliais ir mokytojais. Esu čia tam, kad visi vaikai jaustųsi pilnaverčiais bendruomenės nariais, kad mokykloje jiems būtų gera ir saugu.

Kartais visų mūsų gyvenimuose nutinka dalykai: nesutarimai, baimės, netektys, o kartais tiesiog jaučiamės vieniši, nesuprasti, nerandame būdų, kaip bendrauti su aplinkiniais. Vaikams su šiais išgyvenimais patiems susidoroti gali būti sudėtinga – jiems gali būti sunku, o kartais ir visai neįmanoma sąmoningai suprasti, kaip ir dėl ko jie jaučiasi. Tokiais ir panašiais atvejais vaikui, jo tėvams ar mokytojams gali būti naudingos psichologo konsultacijos – tai psichologinė pagalba sveikiems, sunkioje gyvenimo situacijoje atsidūrusiems žmonėms. Jiems padedama spręsti iškilusias problemas, brandžiau išgyventi gyvenimiškus sunkumus. Taigi, konsultacijų metu visi kartu išsiaiškiname, kas atsitiko ir kaip galėtume padėti vaikui pasijausti geriau.

***Ką gi dar psichologas daro mokykloje? Pagrindinės veiklos kryptys:***

- **Konsultavimas.** Jau minėtos psichologinės konsultacijos, kurių metu bandome išsiaiškinti pasikeitusio elgesio, emocijų priežastis ir būdus, kaip padėti vaikui, tėvams, mokytojams.
- **Įvertinimas.** Psichologinis vaiko įvertinimas – tai kai kurių vaiko mąstymo funkcijų, elgesio ir emocijų pirminis įvertinimas. Paprastai psichologinis vaiko įvertinimas atliekamas vaikams, kuriems sunkiau mokytis nei kitiems jo amžiaus vaikams, siekiant išsiaiškinti, kokios to priežastys.
- **Švietimas.** Tai pranešimai įvairiomis psichologinėmis temomis klasių susirinkimų, posėdžių metu, taip pat rengiant stendinius pranešimus ir pan.
- **Prevenција.** Tai gali būti užsiėmimai visai klasei, siekiant atkreipti dėmesį, stiprinti tam tikras sritis (pvz., bendravimo įgūdžių, gebėjimo pasakyti „ne“, emocijų atpažinimo), siekiant užkirsti kelią su tuo susijusiems sunkumams ateityje.

***Psichologinė pagalba teikiama kai:***

- Mokinys kreipiasi savarankiškai;
- Prašo mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai);
- Siunčiamas mokytojų, gavus tėvų (globėjų, rūpintojų) sutikimą;
- Prašo Vaiko teisių apsaugos tarnyba arba kitos institucijos, besirūpinančios vaiko gerove.

**Psichologo konsultacijoms reikalingi raštiški tėvų (globėjų, rūpintojų) sutikimai.**

Kilus klausimams su manimi galite susisiekti TAMO, el. paštu [k.brazauskiene@outlook.com](mailto:k.brazauskiene@outlook.com) arba telefonu 865512623.