

KAIŠIADORIŲ VACLOVO GIRŽADO PROGIMNAZIJOS PSICHOLOGĖ RENATA STONIENĖ

Psichologo veiklos tikslas – teikti psichologinę pagalbą progimnazijos bendruomenei.

Psichologo veiklos uždaviniai:

- Rūpintis mokinių psichine sveikata ir reikalingų ugdymo sąlygų sudarymu;
- Tirti, analizuoti kylančias psichologines problemas ir ieškoti efektyvių problemos sprendimo būdų;
- Teikti psichologinį švietimą mokiniams, tėvams ir pedagogams aktualiais psichologiniais klausimais.

Gimnazijos psichologo pagrindinės veiklos kryptys:

- Konsultavimas,
- Įvertinimas,
- Švietimas,
- Psichologinių problemų prevencija.

Psichologinė pagalba teikiama kai :

- Mokinys kreipiasi savarankiškai;
- Prašo mokinio tėvai (globėjai, rūpintojai);
- Siunčiamas mokytojų, gavus tėvų (globėjų, rūpintojų) sutikimą;
- Prašo Vaiko teisių apsaugos tarnyba arba kitos institucijos, besirūpinančios vaiko gerove.

Psichologinė konsultacija – tai psichologinė pagalba sveikiems, sunkioje, sudėtingoje gyvenimo situacijoje atsidūrusiems žmonėms. Jiems padedama spręsti iškilusias problemas, brandžiau išgyventi gyvenimiškus sunkumus.

Mokiniai kreipiasi į psichologą, kai

- susiduria su mokymosi sunkumais, nenori mokytis ar lankyti pamokų;
- nori atrasti, koks mokymosi stilius jiems padės pasiekti geriausių rezultatų moksle;
- susiduria su įvairiomis baimėmis: lankyti mokyklą, kalbėti prieš klasę, rašyti kontrolinius, laikyti egzaminus ir kt.;
- nori pagerinti savo bendravimo įgūdžius: išmokti valdyti neigiamas emocijas, susidraugauti, atsisakyti drovumo;
- nori išmokti kūrybiškai spręsti problemas;
- susiduria su liūdesiu ar nerimu;
- gedi artimo žmogaus ar naminio gyvūnėlio;
- liūdi dėl to, kad skiriasi/išsiskyrė ar išvyko gyventi į užsienį tėvai (ar vienas iš jų);
- nori pasikalbėti su suaugusiuoju, kuris jo nebaus ir neišduos;
- susiduria su sudėtingomis gyvenimiškomis situacijomis: kur stoti mokytis ir pan.;
- abejoja dėl savo gebėjimų bei talentų;
- nori atsisakyti žalingų įpročių;
- nori tobulėti kaip asmenybė ir t. t.

Mokytojai į psichologą kreipiasi, kai:

- nori nustatyti vaiko nesėkmingo mokymosi prielaidas ir bendradarbiauti padedant vaikui pasiekti jo gebėjimus atitinkančius rezultatus;
- nori parengti ir įgyvendinti mokymosi ar elgesio gerinimo priemones, individualizuoti ugdymą;
- nori sukurti palankų klasės mikroklimatą;
- nori paskatinti vaiko mokymosi motyvaciją;
- susiduria su krizinėmis situacijomis: smurtą šeimoje patiriantis ugdytinis, ugdytinio gedėjimas, savižudybė, pedofilijos atvejai, ir pan.

Mokinių tėvai į psichologą kreipiasi, kai:

- nori sužinoti vaiko nesėkmių mokykloje priežastis ir spręsti su jomis susijusias problemas (mokymosi motyvacijos, nepažangumo, pamokų nelankymo ir t.t.);
- nori, kad jų vaiko gebėjimai būtų psichologiškai įvertinti;
- nori patobulinti bendravimo su vaiku ar vaiko auklėjimo įgūdžius;
- tiki, kad santykius su vaiku gerinti įmanoma ir niekada ne vėlu;
- vyksta skyrybų procesas ir tėvai rūpinasi vaiko psichologinės gerovės išsaugojimu;
- pasikeitė vaiko elgesys ir tėvai neatranda elgesio pokyčių priežasčių;
- vaikas mikčioja ar jam pasireiškia tikas;
- vaikas agresyvus, negebantis valdyti neigiamų emocijų;
- rūpinasi vaiko saugumu mokykloje;
- vaikas konfliktuoja su mokytoju ar klasės draugais;
- nori sužinoti ar kyla klausimų apie vaiko raidos ypatumus ir t. t.

Psichologė Renata Stonienė dirba Girelės g. 41 ir Gedimino g. 38 korpusuose.

Geriausiai užsiregistruoti iš anksto telefonu 865015217 arba el. adresu

renata.stoniene@gmail.com